

加悦地域の観光ポイント

ちりめん街道



ちりめん街道は、江戸から明治から昭和初期にかけてちりめん産業により発展した町の賑わいを今に伝える建物が多く残されており、平成17年12月に重要伝統的建造物保存地区に選定されています。また、ちりめん街道のシンボリックな建物である旧尾藤家住宅は、旧江戸時代末期(1863)に建てられた生糸ちりめん商家で、建物内を見学(有料)することができます。TEL.0772-43-1166 (旧尾藤家住宅)

滝の千年ツバキ公園



推定樹齢1200年、幹の周囲が3.26mもある巨大なクロツバキは、日本最古とも言われ、3月下旬から4月下旬に濃紫紅の花を見事に咲かせます。滝の千年ツバキは京都府指定文化財・天然記念物に指定されています。



与謝野町古墳公園

蛭子山古墳、作山古墳(いずれも国指定史跡)を1600年前の姿に復元整備した古代歴史公園。はにわ資料館には両古墳から出土した埴輪などが展示されており、古墳づくりに関する映像なども楽しむことができます(入園は有料)。

野田川地域の観光ポイント

野田川フォレストパーク



公園内には、45mのローラ滑り台などがある「ちびっこ広場」や多目的に利用できる屋内交流広場があり、バーベキュー用具の貸出し(有料)もあります。芝生広場では、本格的な16ホールのグラウンドゴルフも楽しむことができます。TEL.0772-42-4411(公園管理事務所)

雲岩公園



「京都百景」に選ばれているヤマツツジの名所。約5千本のツツジが咲き誇る4月上旬には「雲岩公園つつじ祭」が開催されます。

与謝野町ひまわりフェスティバル



夏真っ盛りの8月上旬に開催される夏のイベント。4.6haの休耕田を利用して約15万本のひまわりが咲き誇ります。イベント会場では、巨大ひまわり迷路や泥んこバレーボール大会、懐かしの案山子コンテストなど楽しい企画が催されます。TEL.0772-42-7711(野田川わーくばる)

岩滝地域の観光ポイント

クアハウス岩滝



「健康づくりを温泉で！」天の橋立岩滝温泉を利用した温泉保養レクリエーション施設。水着浴、ウォータースライダーがあるプール、裸浴、トレーニングルーム、レストランなどを備えた温泉利用型健康増進施設として地域住民や観光客の好評を得ています。TEL.0772-46-3500

大内峠一宇観公園



天下の名勝「天橋立」の横一文字の眺望が素晴らしい自然体験施設。パノラマコテージ、テントサイト、シャワー棟、炊事棟、多目的ホールがある管理棟を完備。春には桜、秋は紅葉が周辺を囲み、家族みんなで自然と一体になれる公園です。TEL.0772-46-0052(公園管理事務所) ※施設のご利用は要予約

板列公園



桜の名所として多くの人に親しまれている公園で、板列公園から山間に続く遊歩道は、四季を通じてハイキングが楽しめます。また、頂上の展望台からは天橋立の絶景がご覧いただけます。

自転車に乗る時はこんなことに気をつけよう!

- 正しい乗車姿勢
乗車姿勢が悪いと一部の筋肉だけが疲れます。サドルの上に上半身が直立した乗車姿勢の場合、体重がすべてサドルにかかってしまうためお尻が痛くなります。上半は軽く前傾する姿勢で乗りましょう!
- 股下寸法に合ったサドル高さの調整
ペダルが一番下の位置に来たときにひざが軽く曲がるサドルの高さが理想です。また、足の親指の付け根がペダルの軸にくるように踏んで下さい。

自転車一台でこんなにすばらしい健康効果が!

自転車の運動が他の運動と違う点は、運動の自強さと時間の組み合わせを本人が自由に変えられることです。他の運動は運動とは名ばかりで休憩の多いものが多いです。これに対して自転車は自分の意志で続けることができるうえ、ペダルの回転はリズムカルで、体重は股関節への負担がありませんから、目標を持った健康志向にはピッタリの運動なのです。しかも、ゆっくり走るほど効果的です。

- 肥満対策 ●シェイプアップ ●老化防止 ●健康維持 ●スタミナ増強 ●成人病対策

与謝野町内「リンクル」加盟自転車店です。

- ★下野サイクル TEL.0772-42-2464 与謝野町宇三河内903 ★小西モーターズ TEL.0772-42-2563 与謝野町宇三河内22-9 ★杉本自転車商会 TEL.0772-42-2409 与謝野町宇加悦202 ★長島商会 TEL.0772-42-4938 与謝野町宇野後1-1
- ★(有)服部産業 TEL.0772-42-2191 与謝野町宇石川1874-1 ★谷口自転車商会 TEL.0772-46-2273 与謝野町宇岩滝1843 ★高橋サイクル TEL.0772-46-2304 与謝野町宇岩滝1173
- 「リンクル与謝野探訪」でレンタサイクルご利用中に自転車が壊れたり故障した場合は、お近くの下記自転車店へご連絡を。(裏面マップ中の★印)

LET'S UNDER THE SKY!



春に、夏に、秋に、与謝野町をサイクリングして、名勝名跡や観光ポイントを訪れてみませんか? 広い天空の下、ゆっくりとした時間の流れと風、そして出会いを感じながらのサイクリングは、きっと爽やかな気持ちを抱かせてくれます。「リンクル与謝野探訪」をお気軽にご利用ください。

- ご利用期間 4月～12月
- ご利用時間 午前9:00～午後5:00
※自転車貸出は午後3:00まで。
- ご利用料金 1回 200円

裏面にサイクリングマップが掲載してあります。

与謝野自転車商協議会

TEL.0772-42-2191

協力：丹後広域観光キャンペーン協議会



与謝野町：町の花「ひまわり」



与謝野町：町の木「椿」